

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ, ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
И ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ МИНИСТЕРСТВА  
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»**

**ЛИЧНАЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**  
учебная программа первоначальной подготовки лиц, планируемых  
к назначению на должности рядового и начальствующего состава  
органов внутренних дел

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Целью преподавания учебной дисциплины «Личная и профессиональная безопасность» является формирование теоретических знаний, практических умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия, умению адекватно оценивать обстановку, устанавливать психологический контакт и предотвращать развитие конфликта, быстро и грамотно применять их в своей практической деятельности при исполнении служебных обязанностей.

Учебная дисциплина «Личная и профессиональная безопасность» включает два раздела: «Профессионально-психологическая подготовка» и «Медицинская подготовка».

Задачами учебной дисциплины являются:

формирование основных представлений об индивидуально-психологических особенностях личности;

обучение оказанию первой помощи при наиболее часто встречающихся заболеваниях, травмах, отравлениях и болезненных состояниях;

приобретение умений транспортной иммобилизации, десмургии, первой помощи при кровотечениях, проведения реанимационных мероприятий;

формирование умений анализировать психологически значимую информацию;

формирование психологических качеств, позволяющих адекватно оценивать обстановку.

Программа учебной дисциплины «Личная и профессиональная безопасность» охватывает требования по профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел.

Наиболее тесно учебная дисциплина «Личная и профессиональная безопасность» связана с учебными дисциплинами «Профессиональная этика», «Тактическая подготовка», «Физическая подготовка», «Огневая подготовка», «Специальная подготовка участковых инспекторов милиции», «Специальная подготовка участковых инспекторов инспекций по делам несовершеннолетних», «Специальная подготовка сотрудников оперативных подразделений», «Специальная подготовка сотрудников дорожно-патрульной службы Государственной автомобильной инспекции», «Специальная подготовка сотрудников строевых подразделений милиции», «Специальная подготовка специальных учреждений милиции», «Специальная подготовка сотрудников Департамента охраны».

Практические занятия по темам №№ 8-11 проводятся в учебных аудиториях 205 А, 206 А.

После изучения раздела «Профессионально-психологическая подготовка» проводится контрольно-консультационное занятие в форме письменного тестирования.

Форма итогового контроля – дифференцированный зачет, который проводится экзаменационной комиссией в устной форме по билетам.

В результате изучения учебной дисциплины «Личная и профессиональная безопасность» обучающиеся должны:

**ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:**

об индивидуально-психологических особенностях личности;  
о личной и профессиональной безопасности сотрудников органов внутренних дел;

об особенностях профессионального общения;

о признаках стрессового напряжения;

о феномене толпы;

об основах анатомии и физиологии человека;

об изменениях, происходящих в организме человека после полученной травмы;

об основных изменениях, происходящих в организме человека после смерти;

**ЗНАТЬ:**

понятие «темперамент» и его типы;

понятие «характер» и его структуру;

психологические методы изучения личности в практике сотрудников органов внутренних дел;

состояния, вызванные экстремальными ситуациями, первую помощь при них;

особенности визуальной диагностики и виды социально-психологических эффектов;

приемы установления психологического контакта с гражданами;

барьеры общения;

особенности общения с различными категориями граждан;

стратегии поведения в конфликте;

методы психологического воздействия;

изменение психического состояния человека в толпе;

психологические особенности поведения сотрудника органов внутренних дел на массовых мероприятиях;

виды стресса;

динамику стресса;

пути повышения психофизической устойчивости;

понятие первой помощи, задачи и последовательность оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия;

правила личной безопасности при оказании первой помощи на месте происшествия;

виды и признаки кровотечений, способы остановки кровотечений;

понятие клинической смерти, ориентирующие и достоверные признаки смерти;

понятие травмы, характеристику отдельных повреждений и первую помощь при них: кровоподтек, рана (ранение), перелом, вывих;

понятие черепно-мозговой травмы, классификацию, признаки, первую помощь при них;

проникающие ранения грудной клетки: признаки, первую помощь при них;

повреждения брюшной полости: признаки, первую помощь при них;

понятие транспортной иммобилизации, правила наложения шин;

понятие десмургии, правила наложения мягких бинтовых повязок;

понятие и классификацию ожогов, признаки химических и термических ожогов I-IV степени, первую помощь при них;

понятие и классификацию отморожений; признаки отморожений I-IV степени, первую помощь при них;

общие принципы оказания первой помощи при отравлении угарным газом;

общие принципы оказания первой помощи при электротравме;

общие принципы оказания первой помощи при стенокардии, инфаркте миокарда;

общие принципы оказания первой помощи при обмороке;

общие принципы оказания первой помощи при тепловом ударе;

общие принципы оказания первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути;

общие принципы оказания первой помощи при эпилептическом припадке;

общие принципы оказания первой помощи при утоплении;

**УМЕТЬ:**

оценивать складывающуюся обстановку;

получать и анализировать психологически значимую для деятельности сотрудников органов внутренних дел информацию;

устанавливать психологический контакт;

принимать меры по разрешению конфликтной ситуации;

оказывать первую помощь при различных видах кровотечений;

проводить реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких;

накладывать бинтовые повязки при повреждениях различных частей тела;

проводить транспортную иммобилизацию при травмах опорно-двигательной системы;

оказывать первую помощь при ожогах и отморожениях;

оказывать помощь при различных отравлениях;

оказывать первую помощь при электротравме;

оказывать первую помощь при стенокардии и инфаркте миокарда;

оказывать первую помощь при обмороке;

оказывать первую помощь при тепловом ударе;

оказывать первую помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути;

оказывать первую помощь при эпилептическом припадке;

оказывать первую помощь при утоплении.

## II. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ темы	Наименование тем	Всего часов	Распределение по видам занятий					Контроль знаний
			лекции	семинарские занятия	практические занятия	иные занятия	консультации	
<b>Раздел 1</b>								
<b>Профессионально-психологическая подготовка</b>								
1	Роль психологических знаний в деятельности сотрудников органов внутренних дел	4	2		2			
2	Психологическое наблюдение в деятельности сотрудников органов внутренних дел	6	2		4			
3	Психология общения в деятельности сотрудников органов внутренних дел	4	2		2			
4	Особенности конфликтного взаимодействия в практике сотрудников органов внутренних дел	4	2		2			
5	Психологические особенности поведения сотрудников органов внутренних дел при массовом скоплении людей	2		2				
6	Психофизическая устойчивость сотрудников органов внутренних дел	4	2		2			
	Контрольно-консультационное занятие	2				2		
<b>Раздел 2</b>								
<b>Медицинская подготовка</b>								
7	Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Основные понятия о строении организма человека	2	2					
8	Первая помощь при кровотечениях. Основы проведения реанимационных мероприятий	6	2		4			

№ темы	Наименование тем	Всего часов	Распределение по видам занятий					Контроль знаний
			лекции	семинарские занятия	практические занятия	иные занятия	консультации	
9	Первая помощь при травматических повреждениях	6	2		4			
10	Повреждения от воздействия физико-химических факторов и первая помощь при них	4	2		2			
11	Первая помощь при наиболее часто встречающихся заболеваниях и болезненных состояниях	6	2		4			
	Зачет	4						4
	<b>Итого</b>	<b>54</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>2</b>		<b>4</b>

### **III. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

#### **Раздел 1**

#### **Профессионально-психологическая подготовка**

##### **Тема 1. Роль психологических знаний в деятельности сотрудников органов внутренних дел**

Сущность личной и профессиональной безопасности в деятельности сотрудников органов внутренних дел.

Личность как объект изучения в психологии. Характеристика основных компонентов личности (типы темперамента, структура характера, общая характеристика направленности, способности).

Психологические методы изучения личности. Использование знаний о личности для обеспечения личной профессиональной безопасности.

##### **Тема 2. Психологическое наблюдение в деятельности сотрудников органов внутренних дел**

Понятие и сущность визуальной диагностики человека. Память и внимание как психические познавательные процессы. Значение внимания и памяти в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел.

Виды социально-психологических эффектов и их учет в деятельности сотрудников органов внутренних дел.

Диагностика лжи и скрываемых обстоятельств на основе наблюдения за поведением человека. Методы выявления и оценки степени причастности человека к криминальной среде. Учет особенностей поведения лица в опасных состояниях для обеспечения личной безопасности.

Получение и анализ психологически значимой для деятельности сотрудников органов внутренних дел информации.

##### **Тема 3. Психология общения в деятельности сотрудников органов внутренних дел**

Профессиональное общение, стороны общения. Дистанции в общении. Психологические барьеры общения и способы их нейтрализации в деятельности сотрудников органов внутренних дел. Методы психологического воздействия. Общение с различными категориями граждан. Корректное общение с инвалидами.

Психологические особенности взаимодействия в условиях видеосъемки.

Приемы установления психологического контакта в деятельности сотрудников органов внутренних дел.

#### **Тема 4. Особенности конфликтного взаимодействия в практике сотрудников органов внутренних дел**

Конфликт и его характеристика (виды, динамика). Функции конфликта. Конфликтоген, конфликтная ситуация, инцидент. Стратегии поведения в конфликте. Правила общения с конфликтующими.

Способы разрешения конфликтов. Негативные позиции, занимаемые сотрудниками органов внутренних дел в конфликте.

#### **Тема 5. Психологические особенности поведения сотрудников органов внутренних дел при массовом скоплении людей**

Психологические особенности массового стихийного поведения, связанные с феноменами толпы. Психология слухов. Виды толпы, их характеристика. Изменение психического состояния индивида в толпе. Психологические особенности поведения сотрудника органов внутренних дел на массовых мероприятиях в ситуациях групповых нарушений общественного порядка для обеспечения личной безопасности.

#### **Тема 6. Психофизическая устойчивость сотрудников органов внутренних дел**

Понятие «опасность» (потенциальная, мнимая, спровоцированная, реальная).

Стресс и его влияние на сотрудника органов внутренних дел при выполнении служебных задач. Виды стресса. Динамика стресса.

Состояния, вызванные экстремальными ситуациями (ступор, агрессия, страх, истерика и т.д.) и первая помощь при них.

Пути повышения психофизической устойчивости к деятельности в экстремальных условиях.

## **Раздел 2**

### **Медицинская подготовка**

#### **Тема 7. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Основные понятия о строении организма человека**

Понятие первой помощи, задачи и последовательность оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Правила личной безопасности при оказании первой помощи на месте происшествия.

Основы анатомии и физиологии человека.

#### **Тема 8. Первая помощь при кровотечениях. Основы проведения реанимационных мероприятий**

Виды и признаки кровотечений. Способы остановки кровотечений.

Понятие клинической смерти. Ориентирующие и достоверные признаки смерти.

Техника проведения реанимационных мероприятий.

**Тема 9. Первая помощь при травматических повреждениях**

Понятие травмы. Характеристика отдельных повреждений и первая помощь при них: кровоподтек, рана (ранение), перелом, вывих.

Черепно-мозговая травма: классификация, признаки, первая помощь.

Проникающее ранение грудной клетки: признаки, первая помощь.

Повреждения брюшной полости: признаки, первая помощь.

Понятие транспортной иммобилизации. Правила наложения шин.

Понятие десмургии, правила наложения мягких бинтовых повязок.

**Тема 10. Повреждения от воздействия физико-химических факторов и первая помощь при них**

Понятие и классификация ожогов. Признаки химических и термических ожогов I-IV степени, первая помощь.

Понятие и классификация отморожений. Признаки отморожений I-IV степени, первая помощь.

Отравление угарным газом: причины, признаки, общие принципы оказания первой помощи.

Принципы оказания первой помощи при электротравме.

**Тема 11. Первая помощь при наиболее часто встречающихся заболеваниях и болезненных состояниях**

Стенокардия, инфаркт миокарда и первая помощь при них.

Обморок: причины, признаки, первая помощь.

Тепловой удар: причины, признаки, первая помощь.

Попадание инородных тел в дыхательные пути.

Эпилептический припадок: признаки, первая помощь.

Утопление: виды, первая помощь.

#### IV. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

##### *Основная:*

1. Конституция Республики Беларусь 1994 года : с изм. и доп., принятыми на респ. референдумах 24 нояб. 1996 г., 17 окт. 2004 г. и 27 февр. 2022 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 12 окт. 2021 г. № 124-З // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система<sup>1</sup>.

2. Уголовный кодекс Республики Беларусь : 9 июля 1999 г. № 275-З : принят Палатой представителей 2 июня 1999 г. : одобр. Советом Респ. 24 июня 1999 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 8 июля 2024 г. № 22-З // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

3. Об органах внутренних дел Республики Беларусь : Закон Респ. Беларусь от 17 июля 2007 г. № 263-З : в ред. от 19 мая 2022 г. № 171-З // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

4. О здравоохранении : Закон Респ. Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-XII : в ред. от 25 окт. 2023 г. № 308-З // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

5. Об оказании ситуационной помощи инвалидам : приказ Министерства внутренних дел Респ. Беларусь от 29 апр. 2023 г. № 85.

6. Об утверждении Инструкции о порядке констатации смерти и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 2 июля 2002 г. № 47 : постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 20 дек. 2008 г. № 228 : в ред. от 29 февр. 2016 г. № 39 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

7. Об утверждении Инструкции о порядке организации оказания медицинской помощи пациентам с черепно-мозговой травмой : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 24 сент. 2012 г. № 1110 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

8. Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению и признании утратившими силу отдельных структурных элементов приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13 июня 2006 г. № 484 : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 30 сент. 2010 г. № 1030 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

9. Об утверждении некоторых клинических протоколов : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 7 авг. 2009 г. № 781 : в ред. от 27 янв. 2011 г. № 69 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

---

<sup>1</sup> здесь и далее нормативные (локальные) правовые акты приводятся в редакции, действующей на момент составления учебной программы

10. О дополнительных мерах по обеспечению безопасности на объектах органов внутренних дел : приказ Министерства внутренних дел Респ. Беларусь от 3 июня 2022 г. № 139 : в ред. от 17 нояб. 2022 г. № 280 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

11. О профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел : приказ Министерства внутренних дел Респ. Беларусь от 7 дек. 2022 г. № 95-дсп : в ред. от 25 сент. 2024 г. № 93-дсп.

*Дополнительная:*

1. Агейко, О. В. Основы профайлинга : пособие / О. В. Агейко, Е. В. Спирица. – Минск : Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2021. – 124 с.

2. Аминов, И. И. Юридическая психология : учебник / И. И. Аминов, Н. А. Давыдов, А. В. Кокурин. – Москва : «Прспект», 2020. – 304 с.

3. Грамотеев, С. В. Управление толпой при проведении шествий // Сетевое издание Академическая мысль. – 2022. – № 4 (21). – С. 118 – 120.

4. Гулевич, О. А. Психология межгрупповых отношений : учебник для вузов / О. А. Гулевич. – Изд. 2-е, испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2022. – 345 с.

5. Локтев, Д. С. Основные приемы ликвидации общественных беспорядков // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями : материалы двадцать первой международной научно-практической конференции / под ред. Ю. В. Анохина. – Барнаул : Барнаульский юридический институт МВД России, 2023. – Ч. 2. – С. 259 – 261.

6. Нелюбин, Р. В. Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел при выполнении оперативно-служебных задач : учеб.-практ. пособие / Р. В. Нелюбин, А. С. Журавлев. – Екатеринбург : Уральский юридический институт МВД России, 2019. – 144 с.

7. Овсянникова, Е. А., Серебрякова, А. А. Конфликтология : учеб.-метод. пособие / Е. А. Овсянникова, А. А. Серебрякова. – 4-е изд. – Москва : Флинта, 2020. – 335 с.

8. Одинцова, М. А. Психология жизнестойкости : учеб. пособие / М. А. Одинцова. – Москва : Флинта: Наука, 2019. – 296 с.

9. Первая помощь : учебник / Э. В. Туманов, М. Ю. Кашинский, А. О. Гусенцов ; учреждение образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Минск : Академия МВД, 2023. – 463 с.

10. Первоначальная подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие в 2 ч. / А. Г. Машкин [и др.] ; под ред. А. Г. Машкина ; учреждение образования «Центр подготовки, повышения квалификации и переподготовки кадров М-ва внутр. дел Респ. Беларусь». 3-е изд., перераб. и доп. – Минск : Академия МВД, 2023. – Ч.1. – 183, [3] с.

11. Психология и этика делового общения : учебник и практикум для вузов / В. Н. Лавриненко [и др.] ; под ред. В. Н. Лавриненко, Л. И. Чернышовой. 7-е изд., перераб. и доп. Москва : Юрайт, 2023. – 376 с.

12. Собольников, В. В. Юридическая психология учебник для вузов / В. В. Собольников. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 379 с.

13. Хасан, Б. И. Конструктивная психология конфликта : учеб. пособие для вузов / Б. И. Хасан. – 2-е изд., стер. – Москва : Юрайт, / 2024. – 204 с.